



サウナ&カプセルホテル 北欧

<https://www.saunahokuou.com/>

東京都台東区上野7-2-16



☐ ご自慢ポイント

都心での解放感ある外気浴が押しポイント。

100度超えの高温サウナと、深めの水風呂、そこからの空の見える外気浴が押しポイントです。都心ながら外気浴スペースは開放的で風が常に心地よく入ってくるので「ととのい」もバッチリです。

ロートジーを点した感想

今までの目薬にはなかった段違いの爽快感と清涼感がありますね。

昼下がりに点眼すると、目がシャキッとして、スッキリした感じがしました。

(サウナ&カプセルホテル北欧 支配人)