

販売名：ソフトワンモイストa  
医薬部外品

### 瞳の健康を守るための10か条 ～必ずお守りください。～

この説明書をよく読み、正しく  
使用してください。

正しく使用しないと、細菌やアカ  
ントアメーバ等の繁殖をまねき、  
眼感染症により長期入院や失明  
にいたる危険性があります。

#### 正しいレンズケア

##### 【その①】

ケア前には、きれいに手を洗いま  
しょう!

##### 【その②】

レンズは必ずこすり洗いしてくだ  
さい。

##### 【その③】

レンズケース内の薬液は毎日交換  
しましょう!

##### 【その④】

容器の先がレンズケースや液面等に  
触れないよう注意してください。

##### 【その⑤】

レンズケースはよく洗って自然乾  
燥!定期的新しいものに交換し  
てください。

##### 【その⑥】

開封後、1ヵ月を目安にご使用く  
ださい。

##### 【その⑦】

薬液は他の容器に詰め替えない  
てください。

#### レンズの装用にあたって

##### 【その⑧】

眼科医の診察をうけ、目に合った  
レンズを処方してもらいましょう。

##### 【その⑨】

レンズの使用期間、装用時間など、  
決められた使用方法を守ってくだ  
さい。

##### 【その⑩】

定期検査は必ず受けてください。

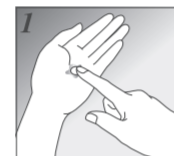
- ご使用前に必ずこの説明書をよくお読みください。また必  
要なときに読めるように大切に保管してください。
- 本剤はソフトコンタクトレンズの消毒を目的とするもので  
すが、この説明書に記載された使用方法や注意事項に従って  
正しく使用しないと、洗浄・消毒が不完全となり、眼障害の  
原因となったり、それが進行すると視力を失う危険性も生じ  
ます。この説明書に記載された事項は必ずお守りください。
- 現在ご使用中のソフトコンタクトレンズの取扱いについては、  
その取扱説明書もよくお読みください。

ソフトコンタクトレンズは素材の中に水分を含んでいます。装用  
中に涙に含まれるタンパク質や脂質などがレンズに付着し、その  
汚れを放置しておくことで細菌やカビなどの繁殖をまねき、眼の感染  
症を引き起こす原因となることがあります。ソフトコンタクトレン  
ズを安全に使用するには、毎日の洗浄、すすぎ、消毒を正しく行う  
ことが必要です。

#### 使用方法

◎下記に従い、正しくケアをしてください。レンズを装用する度  
にこすり洗いを行い、新しい薬液に入れ替えることが必要です。

ソフトコンタクトレンズを取扱う前に、必ず石けんで手をよく洗  
います。



##### ステップ1…こすり洗い

目からはずしたソフトコンタクトレンズを手  
のひらにのせます。ソフトコンタクトレンズ表  
面に本剤を数滴つけて、レンズの両面を各々、  
20～30回指で軽くこすり洗います。



##### ステップ2…すすぎ

こすり洗ったソフトコンタクトレンズの両  
面を本剤で十分にすすぎます。



##### ステップ3…消毒・保存

レンズケースに本剤を満たし、レンズを完全  
にひたし、ケースのフタをしっかりと閉めます。  
(レンズをはさまないようにご注意ください。)  
そのまま4時間以上放置すると消毒が完了し  
ます。

※レンズと瞳のために、本剤ですすいでから装着することをおすす  
めします。

※雑菌等が入る恐れがありますので、容器の先がレンズケースや液  
面、コンタクトレンズや指先等に触れないようご注意ください。

#### レンズケースのお手入れ

快適にソフトコンタクトレンズを使用していたくためには、毎日  
のレンズのケアはもちろん、レンズケースを清潔に保つことも大切  
です。



##### ①レンズケース内の薬液を捨て、よく

洗う。

②フタを開いたまま、レンズケース側面  
の凹部をソフトワンのキャップのつ  
ば部分に差し込む。



##### ③キャップに差し込んだままで、よく

乾燥させる。

ボトルの蓋につけるだけでレンズケースが  
干せてとっても便利です

#### 効能または効果

ソフトコンタクトレンズ(グループI～グループ  
IV)の消毒

#### 用法及び用量

- ①ソフトコンタクトレンズに、本剤を数滴つけ  
て、レンズの両面を各々、20～30回指で軽く  
こすりながら洗います。
- ②洗ったレンズの両面を本剤で十分にすすぎ  
ます。
- ③レンズケースに本剤を満たし、レンズを完全  
に浸し、ケースの蓋をしっかりと締めます。その  
まま4時間以上放置します。

#### 有効成分

1mL中に塩酸ポリヘキサニド0.001mg含有

#### 配合成分

粘稠剤、等張化剤、緩衝剤、安定剤、界面活性  
剤、pH調整剤  
表示指定成分：エデト酸塩  
添加物として、ポリオキシエチレンポリオキシブ  
ロピレングリコールを含有しています。

#### 保管及び取扱い上の注意

- (1)小児の手の届かない所に保管してください。
- (2)使用後は消毒液のキャップをしっかりと閉めて、  
直射日光を避け、室温で保管してください。
- (3)誤用をさけ、品質を保持するため、消毒液を  
他の容器に入れ替えないでください。
- (4)開封後、1ヵ月を目安にご使用ください。
- (5)レンズケースは、長時間使用していると汚れ  
等の蓄積により細菌の繁殖をまねくことがあり  
ますので、レンズケースは定期的(製品購入ごと)  
に新しく交換することをお勧めします。

この消毒剤は、すべてのソフトコンタクトレン  
ズに使用できます。

※ハード・O<sub>2</sub>レンズにはご使用いただけません。

- レンズケースは定期的新しい物にお取  
り替えください。長期間同じレンズケ  
ースを使用していると、ケースについた細菌等  
が原因で、感染症を起こす場合があり  
ます。
- 薬液を入れてレンズケースを持ち運ぶと、  
液もれることがありますのでご注意く  
ださい。
- レンズケースを開けるときに、薬液がとび  
出すことがありますのでご注意ください。



#### 使用上の注意

##### 1.守らなければならないこと

- 1)この説明書に記載してある使用方法を厳守してください。使用  
方法を誤ると消毒が不完全となり、感染症や角膜潰瘍等の重い眼  
障害の原因となることもあります。また、それを治療せずに放置する  
と失明してしまうこともあります。
- 2)レンズを取扱う前には、必ず手を石けんで洗い、よくすすいでくだ  
さい。
- 3)レンズは、必ずこすり洗いしてください。
- 4)定められた消毒時間(4時間以上)を必ず守ってください。消毒が  
終わっていない状態で、レンズを装用しないでください。
- 5)清潔なレンズケースを使用しないと、雑菌が繁殖し、感染症や角  
膜潰瘍等の重い眼障害の原因となることもあります。レンズを取り  
出した後のレンズケースは、空にして新しい液でよくすすぎ、自然乾  
燥してください。
- 6)小児に使用させる場合には、保護者の指導監督のもとに使用させ  
てください。
- 7)目に異常を感じなくても、眼科医による定期検査を受けてくださ  
い。

##### 2.してはいけないこと

- 1)本剤はソフトコンタクトレンズの洗浄・すすぎ・消毒・保存にのみ  
使用し、飲まないでください。
- 2)本剤の容器の先にコンタクトレンズ、指先やレンズケース等が触  
れると、雑菌等のため、薬液が汚染または混濁することがあるので  
ご注意ください。また混濁したものや変色したものは使用しないで  
ください。
- 3)本剤は煮沸消毒に使用しないでください。また他のソフトコン  
タクトレンズ用消毒液と混ぜて使用しないでください。
- 4)レンズを取り出した後のレンズケース内の液は必ず捨て、毎回新  
しい薬液を使用してください。また、一度出した液を再びボトル容  
器に戻さないでください。
- 5)使用期限を過ぎた製品は使用しないでください。

##### 3.相談すること

- 1)次の人は使用前に眼科医にご相談ください。  
a.今までに目のアレルギー症状(例えば、目の充血、かゆみ、はれ、発  
疹、発赤等)を起こしたことがある人。  
b.眼科医の治療を受けている人。
- 2)本剤を使用したソフトコンタクトレンズを装用中、または装用後  
に、痛み、充血、流涙、目やに、ごごろ感(または異物感)、かすみ目、  
かわき目、まぶしさ、炎症、かゆみ等の異常を感じた場合には、直ち  
にレンズを外し、眼科医にご相談ください。そのまま装用し続け  
ると、感染症や角膜潰瘍等の重い眼障害につながる場合があります。
- 3)使用中にじんましん、息苦しさ等の異常があらわれた場合には直  
ちに使用を中止し、医師または薬剤師に相談してください。特に、ア  
レルギー体質の人や、薬等で発疹等の過敏反応を経験したことがあ  
る人は、十分注意して使用してください。



ロト  
Cキューブ

くわしい情報はこちらから▶  
<https://jp.rohto.com/pac/150236/>



#### Cキューブお客さま安心サポートデスク

この商品をお使いになってのご意見・ご要望、またご不満な点などをお聞かせいた  
だけませんか。[あなたに合った]サポートデスクです。

0120-610-492

受付時間 9:00～18:00  
(土、日、祝日を除く)



ロト製薬株式会社  
〒544-8666 大阪市生野区箕野1-8-1