



# タナカカツキさん

(マンガ家)

Twitter ID

@ka2ki

Q. 「ニッポン瞳ととのうプロジェクト」アンバサダーに就任された感想をお聞かせください。

「目薬を点すこと」と「サウナ」が結び付けられた企画に感動いたしました。私は仕事柄、目薬を点すことも多く、いつも「目薬って気持ちいいなあ〜」と思っていたのですがその気持ちよさが水風呂級！だったとは！と、気付かされました。アンバサダーとしてお声掛けいただき光栄です。ニッポンだけでなく世界へ広げてゆきたいです。

Q. タナカカツキさんのストレス解消法は？

ストレスを避けないで、真っ向から受け取ります。それを、サウナ石の蒸気で滅尽させます。

Q. オススメのサウナセットを教えてください。

サウナ施設によってサウナ室や水風呂、環境は異なりますので、いただいた条件でもっともしなやかにととのう入りを心がけます。劣悪な環境であればあるほど自分の中で盛り上がります。

Q. プライベートで癒される瞬間はどんなときですか？

朝起きた時がもっとも穏やかで心地よい瞬間です。その後はどんどん気分が下降し、昼過ぎにはド鬱になりますのでサウナへ駆け込み、再びご機嫌な瞬間が訪れます。

Q. ロートジーを点された感想をお聞かせください。

仕事柄、目が重たい・疲れたと感じることは多く、目薬は必須です。「原稿を描くこと」と「目薬を点すこと」はセットです。ロートジーは目がすっきりとリセットされるような清涼感ですね。