

Heart Food “ONIGIRI” ကုန်ပစ္စည်းအချက်အလက်



မုန့်ဟင်းခါးငါးခြောက်



ကာရီ အရသာ



တော်မတိုးကက်ချပ် အရသာ

ကောင်းမွန်စွာတိုးတက်စေရန် ဂုဏ်သတ္တိများနှင့် ပြင်ပပုံသဏ္ဌာန်ကို ကြိုတင်မသတိပေးဘဲ ပြောင်းလဲနိုင်ပါသည်။

ကုန်ပစ္စည်းအမည်	Heart Food “ONIGIRI” – ရေရှည်သိမ်းဆည်းထားနိုင်သော ဩနီဂီရီ
ကုန်ပစ္စည်းအမျိုးအစား	ဆန်ထုတ်ကုန်များ (Retort Pouch အစားအစာ)
ပါဝင်ပစ္စည်းများ	ဘိုနိုတိုငါးခြောက်မှုန့် အရသာ: ထမင်း (ဂျပန်နိုင်ငံထုတ်ဆန်), ငါးခြောက်ပြုလုပ်မှု, ဆီချိုအရသာရှိသောဟင်းချက် (ဆား, fructose-glucose syrup, hydrolyzed protein), မုန့်ဟင်းခါးငါးခြောက်, ဆား / အရက်, ဟင်းချက် (အမိုင်နိုအက်ဆစ်များ), ကာရမဲလ် အရောင်, အစိမ်း, အနံ့
	ကာရီ အရသာ: ထမင်း (ဂျပန်နိုင်ငံထုတ်ဆန်), ကာရီမှုန့်, ခရမ်းချဉ်မှုန့်, ကြက်သွန်ဖြူဟင်းရည်, ဆား
	တော်မတိုးကက်ချပ် အရသာ: ထမင်း (ဂျပန်နိုင်ငံထုတ်ဆန်), ခရမ်းချဉ်သီးမှုန့်, ကြက်သွန်ရည်, ဆား
ပိုးသတ်နည်းလမ်း	လေမဝင်နိုင်သောထုပ်ပိုးမှုအတွင်းသိမ်းဆည်းပြီး ဖိအားနှင့် အပူဖြင့်သန့်စင်ထားသည်
သန့်စင်အလေးချိန် / ပါဝင်မှု	100g
သုံးစွဲရမည့် နောက်ဆုံးရက်	ထုတ်ကုန်မျက်နှာပြင်အောက်ခြေတွင် ဖော်ပြထားသည်။
သိမ်းဆည်းနည်း	အခန်းအပူချိန်တွင် နေရောင်ခြည် တိုက်ရိုက်မထိအောင် သိမ်းဆည်းပါ။
စားသုံးနည်း	အထုပ်ကို ဖွင့်ပြီး ချက်ချင်း စားနိုင်ပါသည်။ ရေ, ချက်ပြုတ်ခြင်း, ခံရာပစ္စည်းများ မလိုအပ်ပါ။
ရောင်းချသူ / ဖြန့်ဖြူးသူ	Rohto Pharmaceutical Co., Ltd. 1-8-1 Tatsumi Nishi, Ikuno-ku, Osaka, Japan
ထုတ်လုပ်သည့်နေရာ / စက်ရုံ	Daruma Foods Co., Ltd. Zenibako Factory 3-524-7 Zenibako, Otaru City, Hokkaido, Japan

အာဟာရအချက်အလက် (100g အထုပ်တစ်ခုလျှင်) (ခန့်မှန်းတန်ဖိုး)

	ကယ်လိုရီ	ပရိုတင်း	အဆီ	ဘိုဟိုက်ဒရိတ်	ဆားပါဝင်မှု
မုန့်ဟင်းခါးငါးခြောက်	173kcal	3.8g	0.9g	35.9g	0.8g
ကာရီ အရသာ	159kcal	2.7g	0.9g	33.5g	0.7g
တော်မတိုးကက်ချပ် အရသာ	175kcal	3.1g	0.9g	37.1g	0.8g

သတိပြုရန်

● ကျွန်ုပ်တို့သည် ဓာတ်မတည့်မှု ၂၈ မျိုး မသုံးပါ။

ပုဇွန်	ကဏန်း	ဂျုံ/	ဆိုဘ
ကြက်ဥ	နို့ ပါဝင်ပစ္စည်းများ	မြေပဲ	သစ်ကြေးသီး
ဗာဒံသီး	ဆီပုန်း	ပြည်ကြီးငါး	Ikura(ဆော်လမွန်ဥ)
လိမ္မော်	သီဟိုဠ်စေ့	ကီဝီ	အမဲသား
နှမ်း	ဆော်လမွန်	မက်ကရယ်	ပဲပုပ်
ကြက်	ငှက်ပျောသီး	ဝက်	မက်ကာဒမီးယားအခွံမာသီး
မက်မွန်သီး	ပီလောပီနံ	ပန်းသီး	ဂျယ်လတင်

- ဤထုတ်ကုန်သည် ထုပ်ပိုးထားသော အစားအစာဖြစ်ပါသည်။
- အထုပ်ကိုဖွင့်သည့်အခါ သို့မဟုတ် အကြောင်းအရာများကို ထုတ်ယူသည့်အခါ၊ အဖွင့် သို့မဟုတ် အိတ်၏အစွန်းတွင် သင့်လက်ချောင်းများကို မဖြတ်မိစေရန် သတိထားပါ။
- အထုပ်ထဲတွင် အောက်ဆီဂျင်စုပ်စက်ပါရှိပါသည်။ သူတို့ကို မစားပါနဲ့။
- သက်တမ်းကုန်ဆုံးရက်ကို မခွဲခြားဘဲ ဖွင့်လှစ်ပြီးနောက် တတ်နိုင်သမျှ အမြန်ဆုံး စားသုံးပါ။
- စွန့်ပစ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ဒေသန္တရအစိုးရတစ်ခုစီ၏ အမျိုးအစားအလိုက် စွန့်ပစ်ပါ။
- မသွင်ပြင်ဘဲ စားသုံးနိုင်ပေမယ့် အပူပေးစားပါက ပိုမိုအရသာကောင်းမွန်လာသည်။

【အပူပေးပြီး စားသုံးနည်း】

① ရေနွေးငွေ့ဖြင့်အပူပေးသောအခါ :

အထုပ်မဖွင့်ဘဲ ရေနွေးငွေ့ဖြင့် ၁၀ မိနစ်ခန့် အပူပေးပါ။

② မိုက္ကရိုဝေ့ဖ်သုံးသောအခါ :

အပြင်အထုပ်မှ ချိုးဖယ်ပြီး ဆတ်တောင်နှင့် အောက်ဆီစုပ်စက်ကို ဖယ်ရှားကာ ဖိလ်မာနေအများနှင့် မိုက္ကရိုဝေ့ဖ်တွင် အပူပေးပါ။

မိုက္ကရိုဝေ့ဖ်ညွှန်ကြားချက်
500W 60 စက္ကန့်၊
600W 50 စက္ကန့်



အထုပ်အပြည့်ကို မိုက္ကရိုဝေ့ဖ်တွင် မအပူပေးရ။

※ အပြင်အထုပ်တွင် အလူမီနီယမ်ပါသောကြောင့် မိုက္ကရိုဝေ့ဖ်သုံးအပူပေးပါက မီးလောင်နိုင်သည်။

※ အပူပေးပြီးနောက် ပူလာနိုင်သောကြောင့် ချွတ်ယွင်းမိုင်အောင် သတိထားပါ။

အရွယ်အစားနှင့်အလေးချိန်

ထုပ်ပိုးမှုအရွယ်အစား: 170mm×170mm×25mm

သေတ္တာအရွယ်အစား: 490 mm×355mm×H192mm

အရေအတွက်: 50 ခု

စုစုပေါင်းအလေးချိန်: 6.4kg