



基礎体温表



記号： 月経 ○ 不正出血 ● 排卵痛 △ おりもの ▲ 性交 ♥



日付		/ /																														日付	
OV	°C																															°C	OV
5																																	5
4	2																															2	4
3																																	3
2	1																															1	2
1																																	1
30	37.0																															37.0	30
9																																	9
8	9																															9	8
7																																	7
6	8																															8	6
5																																	5
4	7																															7	4
3																																	3
2	6																															6	2
1																																	1
20	5																															5	20
9																																	9
8	4																															4	8
7																																	7
6	3																															3	6
5																																	5
4	2																															2	4
3																																	3
2	1																															1	2
1																																	1
10	36.0																															36.0	10
9																																	9
8	9																															9	8
7																																	7
6	8																															8	6
5																																	5
4	7																															7	4
3																																	3
2	6																															6	2
1																																	1
0	5																															5	0
	4																																4
	3																																3
	2																																2
	1																																1
月経周期																																	月経周期
記号																																	記号
検査結果																																	検査結果
メモ																																	メモ